



*Legado*

**MARÍA  
DE VILLOTA** 

**“Deseo que, sin pasar por un accidente como el mio, podáis sentir la alegría de estar vivos y disfrutar del regalo de la vida”**

Fotografía:  
Iria Martínez

“ La vida es un regalo”, María de Villota.

*“Yo era piloto. Corría mucho, a gran velocidad.*

*Tan rápido que apenas calaban en mi las gotas de las miserias de la vida.*

*Y no porque no las tuviese cerca, sino porque sólo quería correr, avanzar, lograr ese objetivo, cumplir mi sueño.*

*Y entonces no ves, no miras, tu corazón apenas siente porque no le das tiempo tras las capas que has forjado en tu vida y que te hacen más fuerte, más ciego, más torpe e inerte.*

*Tener un accidente puede ser algo terrible, pero si logras salvarte para vivir dignamente, puede ser un regalo tan grande como devolverte a la niñez, quitarte años de encima y la armadura, redirigir, la vista hacia el alma y volver a sentir como si acabaras de nacer. Y es así porque acabas de nacer”*

*“ La vida es un regalo”, María de Villota.*



# Legado

## MARÍA DE VILLOTA

**María de Villota** fue una piloto de automovilismo que desarrolló su carrera deportiva durante 17 años en las modalidades de Karting, Turismos, Rallyes, GT's y Monoplazas, hasta alcanzar su meta en 2012: **la Fórmula 1**.

El 3 de julio de ese mismo año, sufre un grave accidente durante unos entrenamientos con su equipo de Fórmula 1. De forma instantánea, su sueño, al que había entregado prácticamente su vida, se diluye. A partir de ese momento, María muestra una extraordinaria capacidad para reinventarse. **La solidaridad será su razón de vivir, y los niños de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou pasan a ser su prioridad.**

A consecuencia de las lesiones neurológicas que le produjo el accidente, María fallece el 11 de octubre de 2013 en Sevilla. **En 2014 nace el Legado María de Villota**, fruto de la unión de la Familia de Villota y la **Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes**.

La transmisión de valores, la ayuda a niños afectados por enfermedades neuromusculares mitocondriales genéticas, la seguridad vial, la integración de la mujer en el deporte y la solidaridad, son los ejes de esta iniciativa, que da continuidad a la labor iniciada por la joven piloto.

El **Legado María de Villota** desarrolla distintas actividades, entre las que destacan el ciclo de conferencias "Lección de Vida", la "Milla María de Villota", "Torneo de Tenis María de Villota" ambos en Santander, Las "IBP Tenis Series", la "Jarama María de Villota" y los conciertos Ciudad de la Raqueta. Su objetivo es favorecer la realización de los programas solidarios "Primera Estrella", "Fórmula 1 Kilo" y los "Hogares María de Villota".

En 2018 vio la luz el cuento "El regalo de María", escrito por su hermana **Isabel** e ilustrado por **Dibujario**, con la filosofía de que, por cada cuento vendido, se financie un tratamiento del programa "Primera estrella".



PROGRAMA  
PRIMERA ESTRELLA

Creado por la propia María en 2012 y gestionado por la **Fundación Ana Carolina Díez Mahou**, centra su actividad en atender a niños con enfermedades neuromusculares mitocondriales genéticas, así como a sus familias.

En pleno periodo de convalecencia tras sufrir su accidente, y a pesar de su estado, María decide realizar su primera salida para acudir al entierro de su sobrino Javi. El pequeño falleció con apenas 3 años, a causa de la citada enfermedad. El shock que produce en María esta pérdida, conduce a su entrega, a partir de ese momento, hacia los niños afectados por estas patologías.

El programa **“Primera Estrella”** facilita que estos niños, con una esperanza de vida muy corta y sin curación, puedan recibir tratamientos de fisioterapia en sala y en agua, musicoterapia y terapia con perros, que producen una mejora notable de su calidad de vida.

María inició este proyecto con los ingresos obtenidos de su pulsera solidaria. Vivió el día a día de estos niños y de sus familiares, les proporcionó una gran visibilidad y celebró con ellos el primer año de su segunda vida.

La **Fundación Ana Carolina Díez Mahou** centra su trabajo en distintas líneas, entre ellas potenciar la investigación de estas enfermedades, incluida dentro de las denominadas enfermedades raras; mejorar la formación de padres, cuidadores y profesionales sanitarios y ayudar en el día a día de las familias con terapias y actividades de ocio y tiempo libre.

Año 2018

**4.600**

Tratamientos de fisioterapia en sala y en agua, musicoterapia y terapia con perros.

año 2013 - 2018

**17.941**

# CICLO DE CONFERENCIAS

## “Lección de vida”

Tiene como objetivo hacernos encontrar un momento de reflexión, e incluso ofrecer una forma distinta de afrontar nuestro día a día. Durante las conferencias se realiza un recorrido a través de los Valores que fueron ADN de María a lo largo de su vida personal y profesional.

**Alegría**

Compromiso

Disciplina

**Resiliencia**

Sacrificio

**Solidaridad**

Respeto

**Espíritu de Equipo**

Empatía

Determinación

**Familia**

Como apoyo a las palabras de Emilio de Villota, ex piloto de F1 y padre de María, y Alfonso Jiménez, director general de la **Fundación Deporte Joven**, se proyectan distintos vídeos. en ellos María traslada su forma de actuar para alcanzar sus objetivos, mostrando la ilusión y el optimismo con los que afrontó nuevos y apasionantes retos, tras truncarse los sueños por los que siempre había luchado.

Las conferencias contribuyen a recaudar fondos destinados a atender las necesidades de niños con enfermedades neuromusculares mitocondriales genéticas, así como las de sus familias. Ellos son los beneficiarios del programa “Primera Estrella” de la **Fundación Ana Carolina Díez Mahou**. Paralelamente contribuyen a la acción “Fórmula 1 Kilo” a través de la aportación, por parte de los asistentes, de alimentos no perecederos que **Avanza ONG** hace llegar a personas y familias desfavorecidas.

**8.000**

ASISTENTES

**82**

CONFERENCIAS

Abril 2015 a Diciembre 2018

# “Fórmula 1 Kilo”

“Fórmula 1 Kilo” es una iniciativa que une deporte, música y solidaridad. Su objetivo es captar alimentos en eventos deportivos y conciertos para su distribución, en sus zonas próximas más necesitadas y en colaboración con **Avanza ONG**.

Esta acción se ha desplazado a escenarios de carreras populares como **Rock ´n` Roll Maratón de Madrid, Media Maratón de Madrid, San Silvestre Vallecana, Jarama María de Villota, Cross Aldovea, Madrid corre por Madrid, Carrera del taller** o la “Milla María de Villota”.

Dentro de este programa el **Circuito Nacional “IBP Tennis Series”** distribuyen en comedores sociales y familias en dificultad, **20.000 Kilos** de alimentos a través de los 36 Clubs del Circuito por toda la geografía nacional. Además la **Fundación Blanco Paris** promotora del Circuito financiará **600 tratamientos** para los niños del “Programa Primera Estrella”

La acción “Fórmula 1 Kilo” está también presente en conciertos musicales y torneos solidarios que tienen lugar en la **Ciudad de la Raqueta** y en la **Sala Galileo**, ambas en Madrid, así como en las actuaciones benéficas de los **Brincos** y **Beat Yeah** para el **Legado María de Villota**.



Kilos recogidos por el equipo de voluntarios en la San Silvestre Vallecana

KILOS DONADOS  
Y DISTRIBUIDOS  
2018

**88.613**

KILOS DONADOS  
Y DISTRIBUIDOS  
Diciembre 2014  
Diciembre 2018

**248.404**

# “Hogares María de Villota”

A principios de 2017 se inauguró la “Residencia María de Villota” y el Comedor Social San José, gestionados por **Cáritas Parroquial de San Ramón Nonato en Madrid**.

Durante el último año la **Residencia María de Villota** se ha convertido en siete sedes bautizados con el nombre “**Hogares María de Villota**”. En ellos se acogen a mujeres y familias sin hogar del entorno de Puente de Vallecas.

En 2018 se ha acogido a 25 mujeres, 10 hombres, 3 jóvenes y 16 niños, y en el Comedor San José se atienden diariamente el almuerzo de 250 personas sin recursos.

El **párroco José Manuel Horcajo** y la **hermana Sara** son el alma de esta gran labor social, que se complementa con la organización de talleres y actividades que favorecen la integración y formación de familias de 18 nacionalidades distintas.

<b>2017</b>	<b>39</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>23</b>
<b>2018</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>	<b>Jóvenes</b>	<b>Niños</b>



Comida de Navidad en el Comedor San José

# V MILLA

**MARÍA DE VILLOTA**  
*La carrera solidaria de la Magdalena*

Organizada por La Peña de Fondo de Cantabria y con la inestimable ayuda del Ayuntamiento de Santander y el Instituto Municipal de Deporte. El 7 de Julio a las 10:00 horas arrancaran mas de 500 participantes en esta ya su sexta edición en un ambiente de familia y solidaridad.

La Milla más bella y exigente, tiene lugar en el entorno del **Palacio de la Magdalena de Santander**, un lugar histórico y sede además de los afamados cursos de verano de la **Universidad Internacional Menéndez Pelayo**.

Los participantes recorren la **Península de la Magdalena** con un inicio en bajada. A continuación deberán dosificar fuerzas porque, tras superar las **Caballerizas Reales**, les espera un final extenuante.



Vistas del Real Palacio de la Magdalena de Santander.



Los ingresos obtenidos de las inscripciones se destinan íntegramente a financiar los tratamientos del programa **"Primera Estrella"**. La Milla se disputa en las categorías **Popular, Familiar** y en **distancias reducidas** alrededor del Palacio de la Magdalena en la categoría **Infantil**.

La **"Milla María de Villota"** es una fiesta de deporte, familia y solidaridad que invita a cada corredor a **donar un kilo** de alimento no perecedero destinados a personas desfavorecidas y gestionados por la **Cocina Económica de Santander-Hijas de la Caridad**.

Información e inscripciones en [www.fundaciónanacorolinadiezmahou.com](http://www.fundaciónanacorolinadiezmahou.com)



# TORNEO MARÍA DE VILLOTA

*El Tenis más solidario*

Organizado por la Real Sociedad de Tenis de la Magdalena se celebrará del 5 al 7 de Julio en sus bellísimas instalaciones en el entorno de la Península de la Magdalena.

Promovido para la promoción del tenis femenino reunirá a las mejores jugadoras de tenis nacional. Paralelamente se celebrará un torneo Sub 15 para la promoción de la cantera.

El Torneo, se disputará en **tierra batida**, será uno de los mejores dotados en premios del **Circuito Nacional "IBP Tennis Series"**, homologado por Real Federación Española de Tenis.

El **Circuito IBP Tennis Series** reunirá a lo largo de la geografía española nada menos que a 36 Clubs, Se celebran 42 Torneos y otros 50 dentro de las "IBP Tennis Satélites".



María José Luque, vencedora del IBP Uniuiso Tennis Series.



Real Sociedad de Tenis de la Magdalena y sus históricas instalaciones.

En su vertiente solidaria, el Circuito **repartirá mas de 20.000 kilos** de alimentos en el entorno de cada uno de sus **100 Torneos por toda España**, a través de comedores sociales, ong´s o fundaciones que acojan a familias o personas en dificultad. Paralelamente la **Fundación Blanco París** promotora del circuito financiará **600 tratamientos** del programa "Primera Estrella".

Informacion e inscripciones:  
[www.rstenis.com](http://www.rstenis.com)



Real Sociedad de Tenis de la Magdalena

Fundada en 1906

# V JARAMA MARÍA DE VILLOTA

*La carrera solidaria de Nochebuena*

En el trazado del mítico **Circuito del Jarama** y en la mañana del día 24 de diciembre, se llevará a cabo la sexta edición de "Jarama María de Villota" íntegramente solidaria y familiar. Por la misma pista en la que se han escrito páginas de leyenda protagonizadas por los pilotos **Clark, Stewart, Nieto, Agostini, Fittipaldi, Andretti, Prost, Lauda** y **Hunt**, y **Villeneuve**.

La prueba se disputará en **5 y 10 kilómetros**, y en distancias reducidas para las categorías infantiles. Dentro de la misma se realiza un tramo de Sprint desde la **Curva María de Villota** hasta la meta premiada con la emblemática "**Estrella de María**".

La gran carrera de Nochebuena que acogerá a más de 3.000 participantes tiene entre sus virtudes reunir en un mismo lugar la salida, y llegada y la posibilidad de aparcar en los parking del Circuito. Dispone además de una gran guardería para los más pequeños mientras corren sus padres y les llega también a ellos su hora de correr. Finalizada la carrera, los participantes tienen la pista libre para dar un paseo familiar en bici.



Salida de los 2500 participantes en la V Milla María de Villota en el Circuito del Jarama.

El **RACE** y el **Club de Corredores** organizan esta carrera de marcado carácter familiar y solidario en favor de los niños de la **Fundación Ana Carolina Díez Mahou**, la distribución de alimentos se distribuirá con **Avanza ONG** en el **Cotolengo del Padre Alegre** y los "**Hogares María de Villota**". Gestionados por **Cáritas**, y que acogen a mujeres y familias sin hogar en el entorno de **Vallecas**.

# EL REGALO DE MARÍA

## Un cuento un tratamiento

Escrito por su hermana Isabel e ilustrado por Dibujario, “El Regalo de María” tiene un triple objetivo: conseguir financiación para el programa de tratamientos “Primera Estrella” para los niños de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou, promover los valores del deporte y contar a los más pequeños quién era María de Villota.

Creado por la propia María en 2012, este programa proporciona tratamientos de fisioterapia en sala y en agua y sesiones de musicoterapia a niños afectados de enfermedades neuromusculares y mitocondriales genéticas. Los fondos obtenidos de la venta de “El regalo de María” se destinarán íntegramente a la financiación de estos tratamientos. La excepcional creatividad e ilustraciones efectuadas por el Estudio “Dibujario” han sido también donados para el programa “Primera Estrella”.

Financiado por la Fundación Deporte Joven puede adquirirse en versión tapa blanda en Amazon, y en tapa dura en la Fundación Ana Carolina Díez Mahou. Ambas tienen un precio de 10 euros.



# Hazte Voluntario

Si quieres ayudar a los demás y no sabes cómo, el voluntariado del Legado te da la oportunidad de colaborar en cualquiera de sus programas:

- ★ **“Primera Estrella”**, ayudando a niños en dificultad y a sus familias, con la Fundación Ana Carolina Díez Mahou.
- ★ **“Fórmula 1 Kilo”**, colaborando en la recogida de alimentos y en su distribución en hogares y comedores sociales, junto a Avanza ONG.
- ★ **“Actividades Deportivas”**, ayudando en la organización en pruebas 100% solidarias como la “Milla María de Villota” en Santander o en “Jarama María de Villota” en Madrid.
- ★ **“Hogares María de Villota”**, gestionada por Cáritas Parroquial San Ramón Nonato, y Comedor social San José en Madrid, en los que todas las ayudas, son pocas.



Voluntarios Programa  
Formula 1 Kilo.



Contáctanos en el mail  
[legadomariadevillota@gmail.com](mailto:legadomariadevillota@gmail.com)

# Embajadores del Legado



## **Pedro De la Rosa**

Piloto de F1 en 107 Grandes Premios con los Equipos Arrows, Jaguar, McLaren, Sauber y HRT.  
Piloto de pruebas con los Equipos Jordan y Ferrari.  
Presidente de la Asociación de Pilotos de Grandes Premios durante 4 años.  
Promovió el acto de reconocimiento a María en el GP de Japón 2013.

## **Carlos Sainz**

Piloto de F1 en 81 GP con los Equipos Toro Rosso, Renault y McLaren en 2019.  
Ganador de las World Series de 2014.  
María de Villota fué su primera instructora en Monoplazas, luce su Estrella en su casco.



## **Antonio García**

Campeón del Mundo de Karting 1994.  
Ganador, en su categoría, de las 24 Horas de Le Mans 2008, 2009 y 2011.  
Ganador de las 24 Horas de Daytona 2009 y 2015 (GT).  
Luce la Estrella de María en su casco.

## **Marc Gené**

Piloto de F1 en 35 GP con los Equipos Minardi y Williams.  
Piloto de pruebas con el Equipo Ferrari.  
Ganador de las 24 Horas de Le Mans 2009, segundo en 2008 y tercero en 2013.  
Compartieró volante con María en la Copa Maserati.



## **Andy Christian Soucek**

Piloto de pruebas del Equipo de F1 Virgin Racing 2010.  
Campeón de España de F3 en 2005 Y Campeón FIA de F2 en 2009.  
Piloto de Superleague Formula 2008, 2009 y 2010.  
Piloto Bentley Team M-Sport desde 2015. Victoria en las 6 Horas de Paul Ricard en 2017.  
Fue clave su ayuda a María en su ascenso a la Superleague ocupando su plaza en el Equipo del Atletico de Madrid. Luce la Estrella de María en su casco.



Legado  
**MARÍA  
DE VILLOTA** ★

Con tu ayuda llegamos más lejos.

**Hogares  
María de Villota**

“Los Hogares María de Villota” acogen principalmente a mujeres sin hogar en la zona de Puente de Vallecas. En la misma sede, el comedor social “San José” atiende diariamente a 260 personas sin recursos.



PROGRAMA  
PRIMERA ESTRELLA



El programa “Primera Estrella” creado por María, atiende a niños con enfermedades neuromusculares y mitocondriales genéticas, facilitándoles tratamientos de fisioterapia en sala, terapia en agua, musicoterapia y terapia con perros, y en lo posible las necesidades de sus familias.



**“Fórmula 1Kilo”**

“Fórmula 1 Kilo” es un programa que trata de conseguir alimentos y ayudas para distribuirlos en comedores sociales y familias necesitadas. “Une personas que necesitan ayuda con personas que quieren ayudar”.

Puedes realizar tu aportación a través de la Fundación Ana Carolina Diez Mahou, en la cuenta:

★ Caixa Bank ES11 2100 1727 18 0200077691

Indicando a quien deseas dirigir tu ayuda con el siguiente texto en el concepto de la transferencia:

- ★ Programa Primera Estrella, Fundación Ana Carolina Diez Mahou.
- ★ Hogares María de Villota, Caritas Parroquial.
- ★ Formula 1 Kilo, Avanza ONG.

# PREMIOS MARÍA DE VILLOTA ★





Fotografía:  
Iria Martínez

Gracias a:



Legado

**MARÍA  
DE VILLOTA** 

